



mgr Iwona Olkowska

psycholog, psychoterapeuta systemowy, specjalista psychoterapii okołoporodowej

Jestem psychologiem (studia ukończyłam na Uniwersytecie Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy), terapeutą systemowym w trakcie szkolenia (członek nadzwyczajny Wielkopolskiego Towarzystwa Terapii Systemowej), specjalizującym się również w psychoterapii okołoporodowej.

Oferuję wsparcie psychologiczne, terapię, psychoedukację i poradnictwo dla rodziców i dzieci w trudnościach rozwojowych, emocjonalnych, problemach wychowawczych oraz sytuacjach kryzysowych, terapię rodzin.

Zajmuję się również problematyką okołoporodową: oferuję pomoc dla kobiet i par przygotowujących się do roli rodziców, w okresie ciąży, po porodzie, z problemami w zajściu w ciążę, niepłodności lub po stratach.

W mojej pracy wykorzystuję filozofię rodzicielstwa bliskości oraz porozumienia bez przemocy, dużą wagę w mojej pracy przywiązuję do relacji, którą buduję z pacjentem oraz do poczucie bezpieczeństwa. Zależy mi na atmosferze ciepła i zrozumienia.

Swoją pracę poddaję stałej superwizji.

Prywatnie jestem mężatką i mamą 3-letniego synka. Uwielbiam spędzać czas na łonie natury z bliskimi lub czytając dobrą książkę. Uwielbiam wszelkie zwierzaki, sama posiadam dwa psy oraz królika.